

TAEKWONDO IN DEN HAAG

NIEUW!



NU GRATIS PROEFLES!
VOOR JONG én OUD!



Neem de flyer mee naar een van onderstaande locaties en doe mee!

Meld je aan voor een GRATIS proefles bij Taekwondo Koryo

Sportclub Taekwondo Koryo

Sportclub Taekwondo Koryo bestaat sinds 1977. De sportclub telt ruim 200 leden waaronder veel jeugdleden vanaf 5 jaar, maar ook een enthousiaste groep dames en heren.

Taekwondo Koryo heeft vele kampioenen voortgebracht die op nationale en internationale wedstrijden prijzen gewonnen hebben. Mede daarom heeft het Olympisch Steunpunt Taekwondo Koryo erkend als één van de topsportverenigingen in Nederland. Taekwondo Koryo is ook door de Gemeente Den Haag aangewezen als de beste Taekwondo vereniging van Den Haag en behoort volgens de Gemeente Den Haag tevens tot een van de beste 22 topsportverenigingen van Den Haag.

Waar?

Den Haag

Gymzaal Da Costastraat 42

Jeugd beginners	maandag	17.00 - 18.00
Jeugd gevorderd	maandag	18.00 - 19.00
Volwassenen	maandag	18.45 - 20.00
Jeugd	zaterdag	12.00 - 13.00
Volwassenen	zaterdag	12.45 - 14.00

Gymzaal Zusterstraat 121

Jeugd	woensdag	17.00 - 18.00
Jeugd gevorderd	woensdag	18.00 - 19.00
Volwassenen	woensdag	18.45 - 20.00
Jeugd	vrijdag	17.00 - 18.00
Jeugd gevorderd	vrijdag	18.00 - 19.00
Volwassenen	vrijdag	18.30 - 20.00

Gymzaal Oosterhesselenstr 586

Jeugd	dinsdag	16.30 - 17.30
Jeugd	donderdag	16.30 - 17.30

Sportzaal Ockenburg Wijndaelerduin 27

jeugd	maandag	15.30 - 16.30
-------	---------	---------------

Rijswijk

Marimbahal zaal 7 Waldhoornplein 1

Jeugd beginners	dinsdag	18.00 - 19.00
Jeugd gevorderd	dinsdag	19.00 - 20.00
Volwassenen	dinsdag	20.00 - 21.15
Jeugd beginners	donderdag	18.00 - 19.00
Jeugd gevorderd	donderdag	19.00 - 20.00
Volwassenen	donderdag	20.00 - 21.15

Scheveningen

W. de Zwijger Basisschool Gentsestraat 124

Jeugd	dinsdag	16.45 - 17.45
-------	---------	---------------

Meer weten?

Kijk op www.taekwondo-koryo.nl of bel (070) 365 22 15

Wat is Taekwondo?

Taekwondo is een verdedigings-sport en is oorspronkelijk afkomstig uit Korea.

Zijn er risico's?

Wanneer je goed de regels naleeft is het niet gevaarlijk. Daarom is het belangrijk dat je bij een erkende club aansluit met gediplomeerde instructeurs

Voor wie is het?

Het is voor jongens en meisjes. Voor jong en oud. Ook ouders met kinderen zijn welkom.

Is het alleen maar vechten?

Nee. Naast zelfverdedigingstechnieken krijg je ook conditietraining en wordt er aan je gehele conditie gewerkt. Bovendien: door training ontwikkel je zelfvertrouwen en discipline en verbeter je je lichamelijke gezondheid en coördinatie.



Ooievaarspashouders krijgen korting
Kijk op www.ooievaarspas.nl

